+ PROVLÄS TILL 18:00

David från Rättvik - prisad bilfantast blev cykelfrälst: "På första cykelturen till jobbet fick jag blodsmak i munnen"

Från att ha stått under motorhuvar dygnet runt trampar han nu fram på tunna hjul i backarna kring Rättvik och Leksand. Det som startade med träning för att tappa några kilo har resulterat i rekordtider på cykeln. – I sommar är det dags för Vätternrundan, och jag ska göra lidandet kort, skrattar David Gunnars från Nyheden i Rättvik.

1 | Hitta billigaste hotellen
Res vart som helst och spara pengar. Bli din egna reseagent med momondo. Snabbt och enkelt
momondo

2 | Roligt med barnbarnen? - Låt inte artrit hindra dig
Detta kan vara det viktigaste du läser i år om ledvärk. Läs mer här!
minhalsoberattelse.com

ANNONS
Så miljösäkrar du hela maskinparken på 5 minuter
NESTE MY
Förnybar Diesel

David tar gärna med sig något av barnen Lykke, 7 år, eller Leon, 4 år på cykelturer. Men morgnarna är hans egna med långa pass i backarna kring Leksand och Rättvik. Hustrun Johanna håller sig mest till "normal" motion.

Bild: Knis Karin Björklöf

Davids intresse för bilar började redan i tonåren. Från moped och A-traktor till Volvoträsket. Han byggde en Volvo som 16-åring som han fick många priser för - och så var han biten.

Och efter att ha gått över till amerikanare har det fortsatt regna priser över David; senast i fjol för en Chevrolet Biscayne som han turnerat med i Skandinavien.

– Men det projektet ångrade jag nästan. På kort tid la jag extremt många timmar på bilen som skulle premiärvisas på Elmia, berättar David. Jag satte ofta upp sjuka deadlines.

> ”
> **Jag gillade inte gym, så jag lånade mors cykel och tänkte att jag kan cykla till jobbet i Vikarbyn.**

Han började allt mer längta till sina cykelturer, som han börjat med ett par år tidigare.

– Jag har diabetes sedan sjuårsåldern, och hösten 2016 bestämde jag mig för att gå ner i vikt. Jag gillade inte gym, så jag lånade mors cykel och tänkte att jag kan cykla till jobbet i Vikarbyn.

Den första turen till jobbet glömmer han aldrig.

– Hur svårt kan det vara att cykla 8 kilometer, tänkte jag och brydde mig inte om att ta med dricka eller någonting. Helt otränad gav jag mig iväg - det blev blodsmak i munnen kan jag säga.

Men envishet och tålamod är utmärkande för David, och de första cykelturerna till jobbet på Brinkens Garage i Vikarbyn blev till en vana.

– När jag har bestämt mig för något, då går jag all in.

David Gunnars från Nyheden har vunnit otaliga pokaler för sina fint renoverade gamla bilar. Här en bild från 2016 då han just vunnit Årets bilbygge med sin Chevrolet Nova från 1966.

Bild: Lars Dafgård

Fokus låg fortfarande främst på bilarna, men successivt trappades cykelturerna upp och blev till rejäl motionsträning.

– Ett halvår senare lämnade jag tillbaka mors cykel och köpte en egen, men det var fortfarande en vanlig cykel.

En bekant såg Davids utveckling och föreslog att han skulle hänga på ett gäng på 16 mila-tävlingen Orsasjön och Siljan Runt sommaren 2017.

– Då köpte jag en begagnad landsvägscykel på Blocket och hakade på. Och det gick riktigt bra, berättar David.

Ett år senare trampade han samma lopp på 4 timmar och 40 minuter med ett snitt på 35 kilometer i timmen.

Strax innan, påsken 2018, hade också premiärvisningen av hans Chevrolet Biscayne gått av stapeln på Elmiamässan. Morgonen efter smög han upp och tog en cykeltur i arla morgonstund medans de andra sov ut efter festligheterna.

I garaget samsas numera cyklar, med Chevan Biscayne och pokaler från alla bilutställningar. "Nu har jag en paus från bilarna på fritiden, jag får ju pyssla med det på jobbet ändå", säger David.
Bild: Knis Karin Björklöf

– Det var i den vevan jag kände att jag var mätt på bilar och bestämde mig för att pausa det intresset och köra hårt med cykling istället, berättar David.

Efter framgångarna i Siljan Runt sneglade han snart på de 30 milen runt Vättern.

– Jag insåg ju att det är skillnad på 16 mil och 30 mil, skrattar David. Men jag hade bestämt mig, så för att gasa på tränade jag med cykelsektionen i Brudpiga RK i Leksand.

> **I paketet låg lite cykelprylar och ett brev om jag var utvald att vara med i årets team. Jag blev helt överraskad!**

Parallellt fick han nys om Skoda Cykling Team, dit man kan ansöka och få ingå som "rekryt" tillsammans med tidigare proffscyklister som coachar och cyklar med runt Vättern.

– Plötsligt kom en låda utan avsändare. Jag trodde det var någon bildel som jag ofta beställer, men i paketet låg lite cykelprylar och ett brev om jag var utvald att vara med i årets team. Jag blev helt överraskad!

Bland 2 779 sökande valdes 15 rekryter ut till teamet i år.

David pressas av proffstränaren Mattias Reck under en träningshelg med teamet. Sedan Davids första cykeltur för cirka 2,5 år sedan har han tappat 30 kilo. Foto: Skoda.

– Utöver att man ska vara duktig på att cykla, så tror jag också att de väljer ut människor som har en lite "egen" historia, säger David. I mitt fall är det nog både diabetessjukdomen och mitt brinnande bilintresse.

Sedan antagningen har han fått göra olika tester som analyserats av proffstränaren Mattias Reck, som också lagt upp ett skräddarsytt program för David. Kommande helg ses hela gänget för en sista gemensam träningshelg i Stockholm.

– När jag nu följt ett program som är format för mig, så märker jag en enorm skillnad. Nu lär jag mig så mycket mer om cykling och hur min kropp fungerar. Förut tränade jag ju helt utan någon plan.

Och hur ser strategin ut för Vätternrundan?

– Jag ska göra lidandet så kort som möjligt, och cykla snabbt, skrattar David. Teamets mål är att vi ska vara i mål på 7,40. Men egentligen är jag mest imponerad över de som cyklar och cyklar i många fler timmar än vi som är vältränade.

Davids favoritturer på cykel

MittMedia

Runt 20 000 cyklar Vätternrundan den 15 juni. Som ett led i säkerhetsarbetet har man lyft ut några av de cyklister som kör snabbast för att starta senare. Detta för att minska antalet omkörningar av andra cyklister som är ett av de största riskmomenten under loppet. David och hans team är den sista gruppen som startar - vilket betyder att de kommer att vara bland de snabbaste, näst eliten.

Knis Karin Björklöf
knis.karin.bjorklof@mittmedia.se

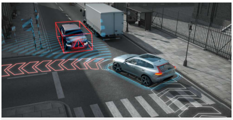
Läs mer om

ANNONS FRÅN ECKERÖ LINJEN

Semestra utomlands nära hemma - förälska dig i Åland i sommar

ANNONS FRÅN USKA

Vård och omsorg - branschen utmanas med digital matchning



ANNONS FRÅN VOLVO CARS

Bilar som bromsar av sig själv

ANNONS

Smarta skadeb mobile

BORLÄNGE KOMMUN | 5 maj

Stort bildextra: Heta bilar bjöd på kurvor, linjer och kromblänk

Den äldsta var 90 år och den yngsta bara en ettåring. Ett brett spann från gamla klassiker till muskelbilar förgyllde vårens Hot Rod Show på Romme travbana, där alla verkade tävla om vilken bil som blänkte mest. Tidningen var på plats med kameran i högsta hugg.

Cadillac Cab från 1959.
Bild: Linda Mankefors

Mjuka kurvor eller hårda linjer – bilarna på Borlänges Hot rod show på Romme travbana den 4 till 5 maj hade en sak gemensam: Ett oerhört fint blänk. In i det sista togs putstrasorna fram.

På utställningen fanns det 48 bilar och åtta motorcyklar på plats, det kunde ha varit ännu fler.

– I fredags mitt på dagen hade vi tolv bilar för mycket. Den här showen börjar bli allt mer erkänd och kvalitén går upp, berättar arrangörerna Frank Göransson och Christer Gustafsson.

Och nog fanns det mycket ögongodis att glädjas åt:

Bilarna stod i stark kontrast mot varandra: Hårda linjer mot kurvor.

Bild: Linda Mankefors

Insidan av en Chevrolet 1959.

Bild: Linda Mankefors

GALAXIE
Auto Meter
TCI
MSD
PONTIAC

Vissa pimpade sina bilar mer än andra, här till vänster en Pontiac Starchief 1955.

Bild: Linda Mankefors

Cadillac Eldorado 1959.

Bild: Linda Mankefors

Den kurviga fronten på en 82 år gammal goding: Ford Slantback 1937.

Bild: Linda Mankefors

Flera öppnade sina motorhuvar för att visa det som verkligen räknas: motorn.

Bild: Linda Mankefors

En av många Chevrolet på utställningen, denna från 1959.

Bild: Linda Mankefors

GMC
HYDRA-MATIC
150

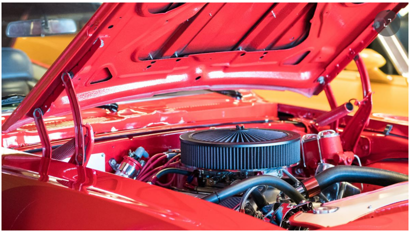
En GMC Pickup från 1955, som stack ut lite extra bland alla sportiga bilar.

Mellan 2500 och 3500 besökare brukar komma på den årliga Hot Rod showen i Borlänge.

Bild: Linda Mankefors

Markus Nyströms intresse för bilar startade för sju år sedan när han stod mellan valet av en helt ny bil eller en vintage bil.

Bild: Linda Mankefors



Chevrolet Camaro 1969, ägare Markus Nyström. "Motorn är den viktigaste biten", säger han.

Bild: Linda Mankefors

Lyktor, linjer, kromet, vinklarna – det är detaljerna som gör bilen.

Bild: Linda Mankefors

Dodge Challenger SRT Hellcat. En av utställningens nyaste bilar och enligt egen utsago den mest kraftiga "muskelbil" som gjorts.

Bild: Linda Mankefors

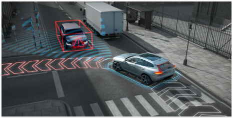
En skorpion klänger sig fast på sidan av en Yamaha Bobber.

Bild: Linda Mankefors

Linda Mankefors
linda.mankefors@mittmedia.se

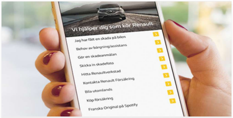
ANNONS FRÅN USKA

Vård och omsorg - branschen utmanas med digital matchning



ANNONS FRÅN VOLVO CARS

Bilar som bromsar av sig själv



ANNONS FRÅN RENAULT FÖRSÄKRING

Smarta appen sköter skadebedömningen via mobilen

ANNONS
VERKSTA

Därför
kommu

ÄLVDALENS KOMMUN | 4 maj

EPA-cruising i Älvdalen - en årlig tradition

Lördagen den 14 september blir det EPA-cruising i Falun för första gången, en månad tidigare ska motsvarande cruising ha körts för 15:e gången i Älvdalen.

PIZZA
PIZZA
BAP 130
CZT 428