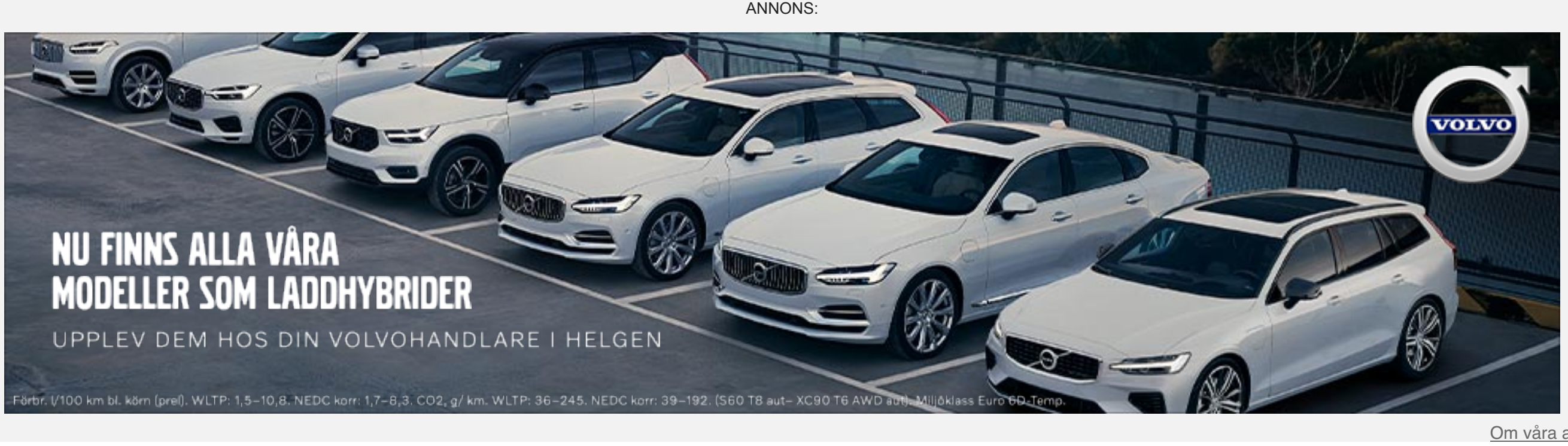
169 kr/månad Vakna med DN på helgen. Halva priset på papperstidningen i tre månader!

ANNONS:


NU FINNS ALLA VÅRA MODELLER SOM LADDHYBRIDER
UPPLEV DEM HOS DIN VOLVOHANDLARE I HELGEN
VOLVO
Förbr. l/100 km bl. körn (prel). WLTP: 1,5–10,8. NEDC korr: 1,7–8,3. CO2, g/ km. WLTP: 36–245. NEDC korr: 39–192. (S60 T8 aut– XC90 T6 AWD aut) Miljöklass Euro 6D-Temp.

Om våra annonser

Sport

Lisa Nordén: Hade varit spännande att bara cykla

PUBLICERAD 06:00

Lisa Nordén på startlinjen i cykelloppet i Vårgårda. Foto: Daniel Stiller/Bildbyrån

Lisa Nordén har haft en lång karriär som triatlet.

Nu funderar hon på hur det skulle vara att bli cyklist.

- Det är en dröm att se hur bra jag kan bli på att cykla om jag slipper springa och simma, säger hon.

Malena Johansson
Text

Läs senare

34-åriga Lisa Nordén har precis kört sin första internationella tävling på landsvägscykel. Hon är aktuell för VM i cykel. Samtidigt tränar hon för VM i halv Ironman i Nice den 7 september.

ANNONS:

KAROLINSKA INSTITUTET | ANNONS

Karolinska Institutet

Har du nyligen varit med om en traumatisk händelse?

EXTERN LÄNK Ny studie vill testa om internetförmedlad KBT kan hjälpa

Om våra annonser

– Det är många lösa trådar nu, säger hon.

Sedan OS-silvret i London 2012 har hon ofta hindrats av skador, så även i år. Under försäsongen när hon skulle lägga sin träningsgrund stoppades löpningen i sju veckor av en krånglande vad och ischiasnerv. I stället har hon under sommaren blivit svensk mästare på både linje och tempo i cykel, och förra helgen tävlade hon med landslaget mot världseliten i världstourtävlingen i Vårgårda.

Och hon är intresserad av att testa att bara vara cyklist. Med sin pojkvän Calle Friberg som är mountainbikeåkare har hon diskuterat hur det skulle kunna gå till praktiskt.

– Mycket i vårt liv kretsar kring cykel. Cykel är en väldigt stor sport, det är mycket större än triatlon. Om den möjligheten öppnar sig hade det varit jättespännande att prova på att cykla ett år. Man har hållit på med att jonglera tre sporter och få till en bra träningsvardag. Det hade varit spännande att se hur det är att bara träna en sport. Det måste finnas potential att få ut mer när man inte håller på och förstör sig själv genom att springa och simma hela tiden.

Cykling är en del av triatlon, men mycket skiljer sporterna åt. Cykel är en lagsport, och för att kunna tävla måste man vara anställd i ett stall. Medan Lisa Nordén i triatlon har ett sammanhang, en position i världseliten och sponsorer.

Att åka ner till Belgien och köra smålopp för att komma in i cykelsporten är inte så lätt när man är 35 år och ska betala hyran, säger hon.

ANNONS:

TreFöretag
0:06
-0:00

Om våra annonser

– Om man hade varit 19 år och sagt att ”jag ska bli cykelproffs” är det en annan sak. Jag kan inte börja om i cykelsporten från scratch. Så det svåra är att hitta ett sammanhang där man kan göra det på den nivån av idrott som jag har jobbat mig till under alla dessa år, fast jag ändå ändå är rookie.

Hon tror att det blir ”jättesvårt” att hitta ett lag.

– Att ha ett lag som ska satsa på en gammal triatlet – det krävs en väldigt öppen teamchef som skulle ha en tro på att det skulle kunna bli någonting väldigt bra. Men kanske finns det en mellanväg.

Cykeltävlingar, och träningen inför dem, skiljer sig också från triatlon. Lagtaktiken bestämmer dynamiken, med ledare och hjälpryttare, utbrytningar, attacker och klungkörning. Tävlingar kan gå lugnt ena stunden för att kräva en maxprestation nästa.

Lisa Nordén hade inte tränat specifikt för cykelsportens ryckighet inför Vårgårda. Hon blev ifrånkörd två gånger, men kom i mål bara 42 sekunder bakom segrande Marta Bastianelli.

– Det var lite skräckinjagande faktiskt. Att sitta i en så stor klunga, 150 tjejer som tar upp hela vägen. Jag hamnade ganska långt ut på sidan i början, det var flera gånger som jag hamnade i gruset för det fanns liksom ingen plats kvar på vägen.

Men hon imponerade på bland andra förbundskapten Lucas Persson.

– Hon visar sin styrka på linjeloppet, det är svårt att hålla position och ingenting man lär sig första gången. Hon håller hög lägstanivå för att komma utifrån och köra första gången, säger han.

Att cykla tempo, där man startar individuellt, liknar prestationen i triatlon mycket mer. I tempocykling är Lisa Nordén trefaldig svensk mästarinna, och Lucas Persson öppnar för att testa henne i VM i Yorkshire i slutet av september. Kanske på linje, främst på tempo, där ett bra lopp också skulle kunna leda till en OS-plats.

Eftersom Sveriges främsta cyklist Emilia Fahlin har en svår huvudskada och inte har tävlat i sommar, så ser det svårt ut för Sverige att kvala in några cyklister till linjeloppet i OS i Tokyo nästa år. Till tempot finns det en liten möjlighet. Det är 25 cyklister som deltar, och topp-tio på VM ger en plats. Om Lisa Nordén skulle kvala in så måste hon också övertyga Svenska olympiska kommittén om att det är värt att skicka henne. Hon har också gjort plats i kalendern för tempotävlingen Chrono des Nations i Frankrike efter cykel-VM.

– Tar han ut mig så är det klart att jag vill få köra ett cykel-VM. Och skulle man få till ett jättebra tempolopp och kvala in till en OS-plats så är det ju en jättebonus och återigen ett jätteintressant scenario, säger Lisa Nordén.

Frågan är vad som kan bli verklighet.

Att ta sig till ett fjärde OS som triatlet är svårt, eftersom det inte går ihop ekonomiskt att tävla i VM-serien när förbundet inte har resurser att bekosta det. I VM-serien representerar man landslaget, och kvalar till OS. Med egna sponsorer på dräkten riktar hon nu i stället in sig på halv Ironman, 1,9 kilometer simning, 90 kilometer cykel och 21,1 kilometer löpning. Hon känner sig klar med OS som triatlet.

– Att däremot göra det i en ny sport hade varit extremt spännande och något som hade varit jättehäftigt att ha på sitt cv. Sommar-OS i två olika sporter. Det hade varit en grej som hade varit en sjuk utmaning och extremt svårt. Och kanske ganska dumt, för att det är så svårt och långsökt.

Ämnen i den här artikeln:

CYKEL + Följ

TRIATHLON + Följ

Skriv ut Rätta artikel

Malena Johansson
malena.johansson@dn.se
+ Följ

Kommentera artikeln
I samarbete med tjänsten Ifrågasätt erbjuder DN möjligheten att kommentera vissa artiklar. Håll dig till ämnet och håll en god ton. Visa respekt för andra skribenter och berörda personer i artikeln. Vi tar bort inlägg som vi bedömer är olämpliga.

IFRÅGASÄTT Logga in/Skapa konto

Skriv din kommentar... 0/1500 X

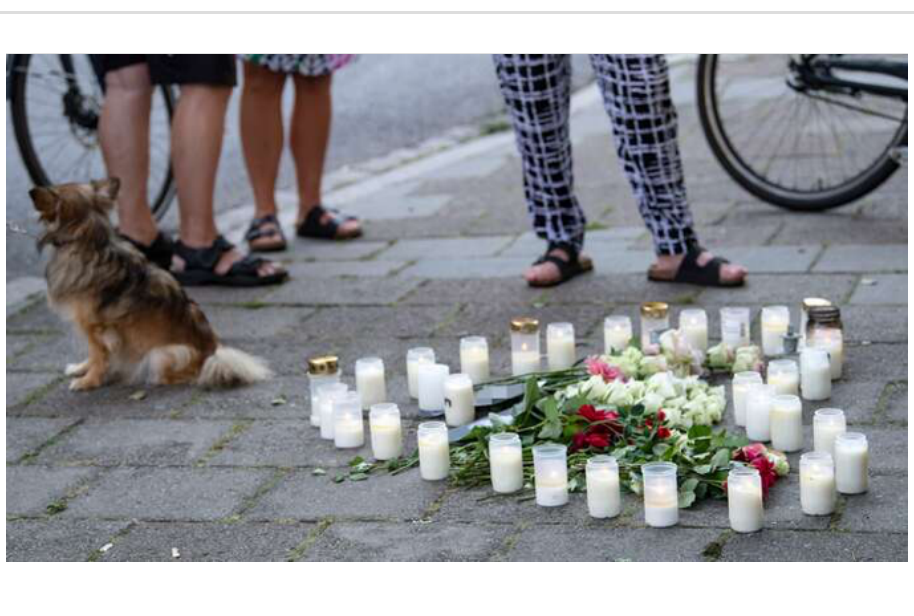
Referens Kommentera

Ingen har skrivit något än. Starta diskussionen!

Läs om hur Ifrågasätt hanterar information kring **personuppgifter** och **cookies** .
IFRÅGASÄTT

Andra läser.

Regeringen ska granska AP-fondernas placeringar i Amazonas



Alexandra Urisman Otto: Karaktären på våldet har förändrats – men fortfarande är händelser som den i Malmö ovanlig

Man åtalas för hot mot Greta Thunberg

ANNONS INNEHÅLL FRÅN MITSUBISHI

Provkörd: Mitsubishi har lyft sin miljö-suv till nästa nivå

FRÅN MITSUBISHI PUBLICERAD 2019-07-18

Mitsubishi gjorde allt rätt när de byggde Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid – världens första suv med laddhybridteknik.

Nu har en ny generation kommit av modellen – och vi har provkört den på svenska vägar.

Det här är våra upplevelser.

Innehåll från Mitsubishi

Leverans direkt – läs mer om nya Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid

En riktig suv med bra innerutrymmen, fin komfort och fyrhjulsdrift. Samtidigt: En supermiljöbil som tack vare laddhybridteknik går att köra på ren eldrift och därmed kan stoltsera med låga CO2-utsläpp och ett lågt förmånsvärde. Konceptet blev en fullträff och Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid en försäljningssuccé – modellen var Europas mest sålda Plug-In Hybrid under 2015, 2016 och 2017.

Kraftfull och tyst

När vi nu får provköra den nya generationen av modellen står det snabbt klart att Mitsubishi har tagit sitt vinnande koncept till nästa nivå. Modellen är utvecklad på flera viktiga punkter, bland annat en ny bättre drivlina. Den består av en bensinmotor på 2,4 liter och två elmotorer, en fram och en bak. Hybridsystemet är kraftfullt och ger modellen bra prestanda, samtidigt som den nya bensinmotorn visar sig vara både snålare och tystare än sin föregångare. Ett nytt större batteri har också förlängt räckvidden, det går nu att köra upp till 45 kilometer på ren eldrift enligt den nya körcykeln WLTP.

Komfort och körglädje

Nya Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid har fått ett uppdaterat chassi med bland annat nya stötdämpare och fjäderben. Dessutom har karossen blivit mer vridstyv tack vare strukturlimmade karosskarvar. Det här har gjort underverk för komforten, under vår provkörning rör bilen sig tyst och lugnt. Även när vi kör på sämre grusvägar ute på landet är resan behaglig. Det nya chassit – och en ny servostyrning – har också gjort bilen roligare att köra. Trots sin storlek upplevs bilen som följsam och hänger med fint, även när vi provocerar den i kurvorna.

Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid är en riktig suv och klarar sig tack vare ett avancerat system för fyrhjulsdrift bra även på löst underlag. Tekniken, som kallas Super All Wheel Control (S-AWC), har uppgraderats sedan den tidigare generationen av modellen och har fått två nya körlägen. Det ena, SPORT, ger bättre accelerationsegenskaper i lägre hastigheter och SNOW är speciellt utvecklat för bättre väggrepp på halt underlag.

Sköna stolar

Mitsubishi har varit försiktiga när designen har uppdaterats till den nya bilen, men de förändringar som gjorts är effektiva och ger modellen ett modernare utseende. Bland annat har suven fått en ny grill, en ny stötfångare fram och nya strålkastare. Vi hittar också en standardmonterad bakspoiler och nya 18 tums aluminiumfälgar.

Inuti bilen har den luftiga kupén uppdaterats med nya material som höjt kvalitetskänslan ytterligare jämfört med den förra generationen. Här finns också nya skålade framsäten där vi sitter riktigt bra under provkörningen. Vi noterar också att mätarinstrumenten har bytts ut och att flera reglage har fått bättre placeringar.

Nya Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid finns nu tillgänglig för omgående leverans. Förmånsvärde från 1 113 kronor per månad netto.

Läs mer om nya Mitsubishi Outlander Plug-In Hybrid

Skriv ut Rätta artikel

Denna artikel är en annons med innehåll från Mitsubishi och ej en artikel av Dagens Nyheter.

Ta del av DN
DN:s appar
e-DN
DN.VR
DN i PDF-format
Korsord
Arkivet
DN.Åsikt
Nyhetsbrev
Följ ämnen och skribenter

Kundservice
Bli prenumerant
Kundservice
Prenumerationsärenden
Kunderbjudanden
Mitt konto
Vanliga frågor & svar

Om DN
Om cookies
Personuppgiftspolicy
Annonsera
Annonsvänligt Sverige
Anmäl störande/felaktig annons

Kontakta DN
Här hittar du information om hur du kontaktar de olika avdelningarna på DN, samt lämnar feedback på våra tjänster och produkter.
Kontakta oss

Punkten efter Dagens Nyheter har funnits med allt sedan det första numret 23 december 1864. Grundaren Rudolf Wall lär ha satt dit den med tanken att Dagens Nyheter inte bara är ett namn. Det är också en avslutad mening, ett konstaterande av vad som hänt. Därför sätter vi punkt även i vår tid.

Chefredaktör och ansvarig utgivare: Peter Wolodarski | Redaktionschef: Caspar Opitz | Vd: Anders Eriksson | Chef DN.se: Anna Åberg | Redaktionell utvecklingschef: Martin Jönsson | Administrativ redaktionschef: Fredrik Björnsson | Utrikeschef: Pia Skagermark | Kulturchef: Björn Wiman | Politisk redaktör: Per Svensson © Dagens Nyheter AB 2019