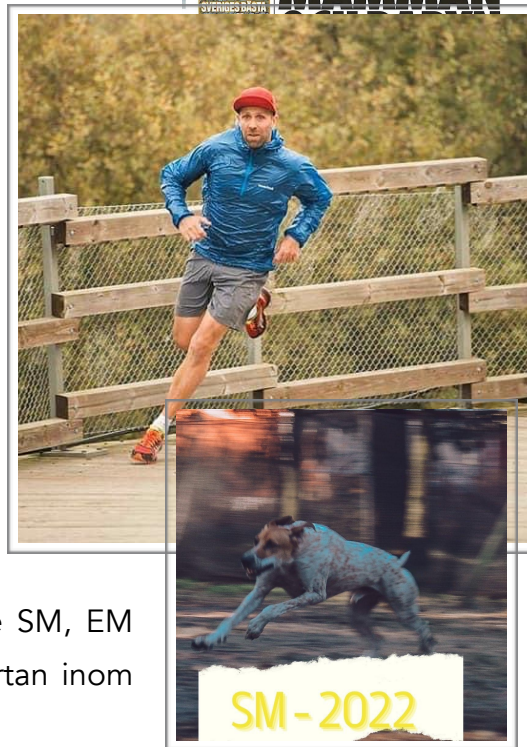


## Tillsammans kan vi nå längre

Mitt namn är Björn Wikström, jag är 45 år och bosatt i Blentarp, Skåne. Jag söker sponsring i olika former för att nå mitt mål; att tävla i SM!

Som idrottare sysslar jag med draghundar och då specifikt barmarksdrag. Detta betyder att jag cyklar, springer eller kör kickbike med hund i hastigheter mellan 40-60 km / h på bana.

2022 kommer jag att satsa på SM i oktober och då köra min hund Bruno med mountainbike (MTB). Bruno är en Scandinavian hound född 2021, 74cm hög och 33 kg. Ett riktigt kraftpaket som älskar att jobba! Draghundssport är en idrott som är på otrolig frammarsch, både som tävlingar med även som hobby. Mina mål är att köra både SM, EM och VM. Att få vara med och sätta Sverige på kartan inom barmarksdrag.



### Min historia

Jag är född och uppvuxen i Ystad. Redan som liten så var jag väldigt aktiv. Att cykla, springa och klättra var mer som ett sätt att ta mig fram, än något annat.

Jag växte upp med en sjuk mor som dog 1997 efter sviterna av sin cancersjukdom. Året efter konstaterades det även jag själv blivit drabbad. Efter både cellgiftsbehandlingar och strålning stod det klart att jag och min fru förmodligen aldrig skulle kunna få några barn, som konsekvens av de just nämnda behandlingarna. Men trots detta så föddes våran dotter, Ellen, 2004. Ett mirakel och en stor glädje för oss. 2008 föddes även vårt andra barn, Saga.

När Saga var 13 dagar åkte vi iväg på släkträff. På vägen hem från denna, satt min fru och båda barnen i baksätet och jag körde. Då hände det som inte får hända, något felas med bilen och jag förlorar kontrollen över bilen. Bilen far rakt in i ett träd

och bilen fattar eld. Jag lyckades att med våld slita ut Ellen ur bilen, men elden tog resten av min familj.

Efter olyckan mådde jag väldigt dåligt. Så här i efterhand kan jag se att jag i situationen inte klart förstod HUR dåligt jag mådde. Både jag och dottern kämpade med vårt psykiska mående, men med mantrat en dag i taget. Jag diagnostiserades med bipolär sjukdom och 2014 blev jag sjukpensionär. Fokus fick bli att vara pappa till Ellen och Love, född 2012.

Tiden jag fått och viljan att kämpa för att må bra, har gjort att jag faktiskt kunna ägna mig åt idrottandet och tränandet på ett sätt som är få förunnat, på heltid. Jag har även föreläst om psykisk ohälsa och coachat andra i deras väg mot välmående. Jag försöker sprida budskapet om hur viktig rörelse är, både för det mentala och det fysiska välmåendet. Att öppet kunna prata om ångest, depression och annan psykisk ohälsa, är för mig idag en viktig del. När jag nu 45 år gammal äntligen fått en adhd utredning, så ser jag var min rastlöshet, oro och driv kommer ifrån.

### **Vad jag behöver**

Med sjukpension på 8000kr/månad finns inga möjligheter att investera i det jag behöver, för att kunna nå mitt mål med min och hundarnas träning. Stödet och sponsringen som jag söker kan vara av olika slag; allt från kosttillskott, träningsupplägg, cykel, kickbike, hundfoder, kläder och övrig utrustning,

### **Vad jag kan ge**

Jag vill fortsätta att inspirera andra till att kämpa, utmana sig och nå sina dröm mål oavsett bakgrund och ålder! Detta gör jag genom sociala medier, där all sponsring kommer att synas. Jag ämnar att ta kontakt med både dagstidningar och sportmagasin för att nå ut och inspirera. Jag kan även tänka mig att föreläsa mot sponsring, om min historia och mål. Jag hoppas att vi på detta sätt kan skapa en relation och en dialog och att vi tillsammans kan nå både SM, EM och VM och vidare.

Vänliga hälsningar; Björn Wikström 076-342 85 79

[bjorn.wikstrom76@icloud.com](mailto:bjorn.wikstrom76@icloud.com)

**facebook:** <https://www.facebook.com/bjornwikstrom>

**Instagram:** [https://www.instagram.com/bjorn.wikstrom\\_/](https://www.instagram.com/bjorn.wikstrom_/)

<https://ingmarie.nemonisimors.com/resources/articles/Björn%20Wikström.pdf>

