

# Urban MTB

**5 okt**

**Stockholm -  
Vidbyns Slott**



## **Nu är det dags för tävlingen du väntat på! MTB-årets avslutning**

**URBAN MTB –bike mellan Sthlm –och Vidbynäs, Randonne-lopp i MTB med passering av Checkpoints. Testpremiär lördagen den 5 oktober 2013!**

- Start i södra Stockholm (exakt plats anges 1:a september) och målgång vid det vackra Vidbynäs slott i Nykvarn, 15 km väster om Södertälje efter E 20.
- Du kör en så kallad Randonne-bana på ca 70-80 km beroende på vägval. Som cykel rekommenderas MTB.
- Utmaningen ligger i uthålligheten men också förmågan att välja rätt väg mellan 5-6 check points på vägen till Vidbynäs slott. Varje check point är bemannad och har vätska/tilltugg.
- Starten går kl 09.00 i södra Stockholm och målet stänger i Vidbynäs kl 15.00.
- Större delen av loppet går på cykelvägar och på mindre asfalterade vägar. Cirka 50% av banan går på grusvägar och större stigar. Kartställ kan hyras. Efter vägen finns cykelbuss och sjukvård.
- Transporter på morgonen från Vidbynäs till start för den som önskar. Du som ansluter direkt till start får ditt ombyte transporterat till målet. Transport åter till Stockholm efter lunchen. Se logistik-beskrivning på hemsidan.
- Efter loppet finns möjlighet till dusch och bastu. En rejäl pastamåltid serveras kl 12-15.30 i golfrestaurangen.
- Prisutdelning för de främsta är ca kl 14.00.
- Deltagaravg ift: 350 kronor. NOTERA ATT DETTA ÄR EN TESTTÄVLING och max 100 deltagare. Sista anmälningsdag: 15 sept. Efteranmälan i mån av plats.
- Anmälan sker på hemsidan alternativt hos Södertälje Cykelcenter (Gröna Gatan 1A).
- **Tips!** Kom redan på fredagen och övernatta på vackra Vidbynäs slott!
- Sponsorer är Vidbynäs golfrestaurang, Södertälje Cykelcenter och Craft.
- Deltagande i URBAN MTB sker på egen risk och trafikregler gäller.
- Anvisning på banan om korsande av större vägar måste följas!
- Mobil måste medfölja varje tävlande. Nummer lämnas innan start.

Boende på Vid bynäs bokas via 08-554 90 700 eller [www.vidbynasgard.se](http://www.vidbynasgard.se)

Arrangör är Performance By Health, Sports  
Mer info och anmälan på [www.performancebyhealth.se/sports.html](http://www.performancebyhealth.se/sports.html)  
(Här kan du läsa om banan, se kartprov, logistik mm)

**Performance  
by Health** 

**S P O R T S**