

## 100-mila Tumba

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
0,0			<b>Start Statoil Tumba Dalvägen</b>	Dalvägen
0,0	0,0	0,0	V på 226	226
3,7	3,7	3,7	Ron H FŞ SÖDERTÄLJE	225
8,4	8,4	4,7	FŞ KRIMINALVÅRDSMYNDIGHETEN HALL V	
14,0	14,0	5,6	Ron V FŞ CENTRUM	
17,4	17,4	3,4	Ron V FŞ SÖDERTÄLJE SYD	Nyköpingsvägen
28,0	28,0	10,6	FŞ NYKÖPING V	
46,0	46,0	18,0	FŞ NYKÖPING H	
46,9	46,9	0,9	FŞ CENTRUM V	
54,6	54,6	7,7	Ş GRANLUND	
55,8	55,8	1,2	<b>FŞ S V (orange träskylt Sörmandsleden)</b>	
55,8	55,8	0,0	<b>Frivillig matkontroll</b> Sillekrog OKQ8 (24 h)	
55,8	55,8	0,0	Fortsätt på vägen	
82,1	82,1	26,3	FŞ NYKÖPING H	
85,9	85,9	3,8	Ron RF FŞ BRANDKÄRR	
86,0	86,0	0,1	FŞ HORTENSBERGSDALET V	Stockholmsvägen
87,3	87,3	1,3	Ron H FŞ in på Ö Rundgatan	Ö Rundgatan
87,8	87,8	0,5	Ron RF FŞ E4	
88,2	88,2	0,4	Ron RF FŞ NYKÖPING KA(?)	
88,4	88,4	0,2	FŞ HAMNEN V	
88,7	88,7	0,3	FŞ HELSINGBORG V	
88,8	88,8	0,1	H över viadukt	
89,4	89,4	0,6	Ron RF FŞ E4	
89,9	89,9	0,5	Ron V FŞ GUMSBACKEN	
<b>90,0</b>	<b>90,0</b>	<b>0,1</b>	<b>Kontroll Nyköping (t.ex. McDonalds/Statoil)</b>	
90,0	0,0	0,0	Fortsätt på vägen	
93,0	3,0	3,0	H FŞ NORRKÖPING	Fridas väg
93,2	3,2	0,2	V större väg	
93,2	3,2	0,0	H FŞ NORRKÖPING	
103,5	13,5	10,3	Ş JÖNÅKER	
104,0	14,0	0,5	<b>V in på Ringvägen (cykelförbud i tunneln)</b>	Ringvägen
104,1	14,1	0,1	RF cykelväg under järnväg	
104,3	14,3	0,2	V fortsätt på vägen	Riksvägen
129,5	39,5	25,2	X RF FŞ OSKARSHÄLL	
133,0	43,0	3,5	TX H FŞ NORRKÖPING	
137,7	47,7	4,7	H FŞ ÅBY	
140,8	50,8	3,1	TX V FŞ NORRKÖPING	Nyköpingsvägen
142,0	52,0	1,2	<b>In på cykelväg på vänster sida av vägen</b>	
146,0	56,0	4,0	Ş NORRKÖPING	
147,5	57,5	1,5	Ron H FŞ CENTRUM (stanna kvar på cykelvägen)	
147,8	57,8	0,3	X De Geersgatan och direkt vänster på cykelväg	
147,8	57,8	0,0	högraste cykelvägen FŞ CENTRUM	
148,7	58,7	0,9	<b>Frivillig matkontroll Norrköping</b> (McDo el. Statoil, båda 24 h)	Stockholmsvägen

## 100-mila Tumba

148,7	58,7	0,0	Fortsätt på cykelväg	
148,7	58,7	0,0	X Breda vägen F\$ KLOCKARETORPET	
149,1	59,1	0,4	X spårväg	
149,6	59,6	0,5	Ron RF X Finspångsvägen fortsätt på cykelbana	
150,3	60,3	0,7	TX V \$ saknas (ej mot hållristningar)	
150,8	60,8	0,5	V cykelväg direkt efter bron	
150,9	60,9	0,1	TX H \$ saknas	
151,4	61,4	0,5	Ron V F\$ CENTRUM	
151,5	61,5	0,1	H in på cykelväg	
152,2	62,2	0,7	följ cykelvägen över E22	
154,0	64,0	1,8	lämna cykelvägen	
163,1	73,1	9,1	TX H F\$ FINSPÅNG	
163,3	73,3	0,2	V F\$ KIMSTAD K:A	Kimstadvägen
166,7	76,7	3,4	H F\$ NORSHOLM	
168,3	78,3	1,6	TX H F\$ LINKÖPING	Rv 215
188,2	98,2	19,9	I Tallboda: In på cykelväg på vänster sida av vägen (cykelförbud på vägen)	
189,8	99,8	1,6	V F\$ TORVINGE (cykelväg)	Parallellt med Rv35
191,0	101,0	1,2	H F\$ CENTRUM	Gamla Tanneforsv.
191,5	101,5	0,5	V F\$ TANNEFORS	Nya Tanneforsv.
191,7	101,7	0,2	Ron H F\$ SJUKHUS	
191,9	101,9	0,2	X Hamngatan RF	Drottninggatan
194,8	104,8	2,9	Ron RF F\$ RYD	
195,0	105,0	0,2	H F\$ RYD	Rydsvägen
195,2	105,2	0,2	Kontroll Linköping (t.ex. McDo 24 h)	Rydsvägen
196,3	1,1	1,1	Alternativ kontroll (Statoil 24 h)	Rydsvägen
196,4	1,2	0,1	Ron RF F\$ Vårdcentral	Rydsvägen
196,6	1,4	0,2	V F\$ JÄGARVALLEN	Jägarvällsvägen
196,8	1,6	0,2	H F\$ MALMSLÄTT	Malmenvägen
197,7	2,5	0,9	TX V F\$ MALMSLÄTT	Kärnavägen
198,2	3,0	0,5	V F\$ VIKINGSTAD	Carl Cederströms g
199,0	3,8	0,8	Följ vägen V	Lägergatan
205,3	10,1	6,3	V F\$ MANTORP	
205,6	10,4	0,3	Ron H F\$ MANTORP	
213,6	18,4	8,0	V F\$ MANTORP	
214,6	19,4	1,0	Ron RF F\$ SYA	
223,0	27,8	8,4	V \$ saknas	Albacksvägen
224,1	28,9	1,1	H \$ saknas	
224,2	29,0	0,1	V \$ saknas	Kungsvägen
225,3	30,1	1,1	H genom viadukt F\$ CENTRUM	
225,3	30,1	0,0	RF F\$ CENTRUM	
225,9	30,7	0,6	Ron RF	
226,7	31,5	0,8	Ron RF F\$ MOTALA	
227,2	32,0	0,5	V F\$ HOGSTAD	
228,2	33,0	1,0	H F\$ HOGSTAD	

## 100-mila Tumba

238,6	43,4	10,4	V FŞ BOXHOLM	
239,6	44,4	1,0	Ron RF FŞ BOXHOLM	
240,9	45,7	1,3	V FŞ BOXHOLM	
241,8	46,6	0,9	H FŞ SÄTTRA	
246,6	51,4	4,8	H FŞ SÄTTRA	
249,2	54,0	2,6	TX H FŞ HEJLA	
249,6	54,4	0,4	V FŞ TJURTORP (grus 1 km)	
256,6	61,4	7,0	TX V FŞ ÖDESHÖG	
259,8	64,6	3,2	TX V FŞ VADSTENA	
<b>260,1</b>	<b>64,9</b>	<b>0,3</b>	<b>Kontroll Ödeshög</b> (t.ex. Preem 24 h)	
260,2	0,1	0,1	H FŞ GRÄNNA	
260,3	0,2	0,1	RF FŞ GRÄNNA	
290,4	30,3	30,1	Ron H FŞ ÖLMSTAD	
300,0	39,9	9,6	Ron RF	
317,7	57,6	17,7	<b>V FŞ CENTRUM</b>	
318,0	57,9	0,3	<b>H FŞ VÄTTERSNÄS</b>	
320,3	60,2	2,3	Ron RF FŞ ROSENLUND	
320,8	60,7	0,5	<b>H Ş saknas</b>	Linnégatan
321,0	60,9	0,2	<b>V Ş saknas</b>	Folkungavägen
321,8	61,7	0,8	RF in på cykelväg "Runt Vätternleden" (vägen tar slut)	
324,5	64,4	2,7	<b>Frivillig matkontroll Jönköping</b> (Pir full med restauranger)	
324,5	64,4	0,0	Fortsätt på cykelväg utmed Vätterns strand	
327,0	66,9	2,5	Fortsätt på väg (ej H in på gångväg)	
327,4	67,3	0,4	TX H FŞ Bankeryd (cykelskylt)	
328,3	68,2	0,9	V över järnväg, lämna cykelväg	
328,7	68,6	0,4	Ron H FŞ Bankeryd	Djupadalsrondellen
329,5	69,4	0,8	V FŞ Handelsträdgård	Falköpingsvägen
332,5	72,4	3,0	H FŞ Bankeryd	
335,5	75,4	3,0	V FŞ RV195 (innan järnväg)	Klerebovägen
335,9	75,8	0,4	<b>H FŞ Klerebo</b>	Klerebovägen
338,3	78,2	2,4	H FŞ Habo k:a	
343,8	83,7	5,5	TX H FŞ Habo k:a	
344,0	83,9	0,2	V FŞ V Bäckebo	
344,1	84,0	0,1	H FŞ Mullsjö (grus)	
347,7	87,6	3,6	TX V FŞ Mullsjö	
358,1	98,0	10,4	Ron V FŞ Ryfors	
359,4	99,3	1,3	Ron RF FŞ Bottnaryd	
<b>359,5</b>	<b>99,4</b>	<b>0,1</b>	<b>Kontroll Mullsjö</b> (t.ex. Shell)	
359,5	0,0	0,0	Fortsätt mot Bottnaryd	Rv 185
361,2	1,7	1,7	H FŞ LIARED	
365,3	5,8	4,1	H FŞ LIARED	
369,9	10,4	4,6	H FŞ KÖLINGARED (grus)	
375,5	16,0	5,6	V FŞ ULRICEHAMN (asfalt)	
376,0	16,5	0,5	V FŞ ULRICEHAMN	

## 100-mila Tumba

377,0	17,5	1,0	H FŞ ULRICEHAMN	
383,4	23,9	6,4	RF FŞ DALUM	
387,2	27,7	3,8	TX H FŞ DALUM	
389,9	30,4	2,7	TX V FŞ ULRICEHAMN	
395,3	35,8	5,4	H FŞ VÅRGÅRDA	
395,4	35,9	0,1	V FŞ HÖKERUM	
405,1	45,6	9,7	TX H FŞ HÖKERUM	
406,4	46,9	1,3	H FŞ ÄLMESTAD	
407,0	47,5	0,6	V FŞ NITTA	
409,2	49,7	2,2	V FŞ NITTA	
414,0	54,5	4,8	TX H FŞ VARNUM	
416,4	56,9	2,4	TX H FŞ FRISTAD	
416,9	57,4	0,5	V FŞ FRISTAD	
419,9	60,4	3,0	V FŞ FRISTAD	
420,4	60,9	0,5	V FŞ FRISTAD	
425,9	66,4	5,5	H FŞ FRISTAD	
427,0	67,5	1,1	Ron V FŞ BORÅS	
427,1	67,6	0,1	<b>Frivillig matkontroll Fristad</b> (Fristad Vägkrog till 01:00, OKQ8 till 21:00)	
427,1	67,6	0,0	H kör tillbaka till Ron	
427,2	67,7	0,1	Ron V FŞ TROLLHÄTTAN	Vängavägen
427,5	68,0	0,3	V Hedevägen	Hedevägen
428,3	68,8	0,8	V Björkvägen	Björkvägen
428,5	69,0	0,2	H större väg \$ saknas	Asklandavägen
429,8	70,3	1,3	FŞ BREDARED H	
434,7	75,2	4,9	FŞ BREDARED V	
435,7	76,2	1,0	FŞ BORÅS V	
435,7	76,2	0,0	FŞ SANDHULT H	
442,4	82,9	6,7	X större väg FŞ SANDARED	
447,4	87,9	5,0	FŞ SANDARED H	
450,0	90,5	2,6	TX H \$ saknas	
462,5	103,0	12,5	TX FŞ BOLLEBYGD H	
464,3	104,8	1,8	Ron V FŞ JÄRNVÄGS STN	
464,7	105,2	0,4	Ron RF \$ saknas	
466,0	106,5	1,3	V större väg	
466,2	106,7	0,2	RF över RV 40 FŞ RÄVLANDA	
<b>466,4</b>	<b>106,9</b>	<b>0,2</b>	<b>Kontroll Bollebygd</b> (t.ex. Statoil 24 h)	
466,4	0,0	0,0	fortsätt	
467,3	0,9	0,9	FŞ HÄLLINGSJÖ V	
469,2	2,8	1,9	Ron 2'a utfart	
469,8	3,4	0,6	Ron RF FŞ HÄLLINGSJÖ	
470,5	4,1	0,7	FŞ HABÄCK V	
478,8	12,4	8,3	V FŞ Skene	RV 156
484,6	18,2	5,8	FŞ HYSSNA V	

## 100-mila Tumba

			Om man vill övernatta i Kinna kan man istället fortsätta på RV 156 och därefter cykla via Kinna till Fritsla, se karta	
485,6	19,2	1,0	X FŞ SEGLORA RF	
494,8	28,4	9,2	FŞ SEGLORA V	
498,5	32,1	3,7	<b>Frivillig matkontroll</b> Seglora Camping 8-20	
498,6	32,2	0,1	H över stenbro (fortsätt)	
499,1	32,7	0,5	TX FŞ BORÅS V	
500,0	33,6	0,9	FŞ FRITSLA H	
506,2	39,8	6,2	TX FŞ KINNA H	
506,3	39,9	0,1	<b>Frivillig matkontroll Fritsla</b> (Cafe Klockaregården 10-15; Pizzeria Ramilio tel 0320 -70 777)	
506,3	39,9	0,0	FŞ SKEPHULT V	
508,8	42,4	2,5	X RV 41 FŞ SKEPHULT RF	
514,6	48,2	5,8	FŞ ROASJÖ V	
525,4	59,0	10,8	FŞ SEXDREGA V	
531,1	64,7	5,7	TX V (ej RINGSTENA)	
531,4	65,0	0,3	TX V (ej BORÅS)	
532,4	66,0	1,0	TX FŞ BORÅS V	RV 154
535,4	69,0	3,0	Ron RF FŞ DANNIKE	
537,6	71,2	2,2	TX FŞ DANNIKE H	
546,5	80,1	8,9	FŞ GÄLLSTAD H	
<b>558,0</b>	<b>91,6</b>	<b>11,5</b>	<b>Kontroll Vegby</b> (t.ex. ICA 9-22, Café 11-18)	
562,8	4,8	4,8	Ron RF FŞ RYD	
588,8	30,8	26,0	<b>FŞ RV26 H</b>	
590,4	32,4	1,6	FŞ GISLAVED H (alternativt RF grusväg, V FŞ Taberg)	RV 26
593,4	35,4	3,0	FŞ ANGERDSHESTRA V	
596,7	38,7	3,3	FŞ TABERG RF	
597,5	39,5	0,8	X FŞ TABERG RF	
611,7	53,7	14,2	TX FŞ MÅNSARP H	
612,0	54,0	0,3	Ron V FŞ TORSVIK	
<b>616,8</b>	<b>58,8</b>	<b>4,8</b>	<b>Kontroll Torsvik</b> (t.ex. Shell 24 h)	
616,8	0,0	0,0	Fortsätt	
618,9	2,1	2,1	FŞ HYLTEA H	
619,0	2,2	0,1	FŞ TENHULT	
627,6	10,8	8,6	FŞ MALMBÄCK H	
627,9	11,1	0,3	V \$ saknas (ej MALMBÄCK)	
628,2	11,4	0,3	TX FŞ NÄSSJÖ H	
632,2	15,4	4,0	FŞ ÖGGESTORP V	
632,9	16,1	0,7	FŞ ÖGGESTORP V	
638,4	21,6	5,5	TX FŞ LEKERYD V	
640,0	23,2	1,6	TX FŞ ANEBY H	
640,2	23,4	0,2	FŞ ANEBY H	RV 132
651,5	34,7	11,3	FŞ SOLBERGA H	
662,8	46,0	11,3	Ron RF FŞ EKSJÖ	

## 100-mila Tumba

678,4	61,6	15,6	Ron H FŞ CENTRUM	
<b>679,1</b>	<b>62,3</b>	<b>0,7</b>	<b>Kontroll Eksjö</b> (t.ex. Keskins 12-23:30, 0381-14446)	
679,1	0,0	0,0	Vänd om och sväng höger (runda kyrkogården)	Grenadjärgatan
679,4	0,3	0,3	FŞ BÄNARP V	Ydrevägen
680,7	1,6	1,3	FŞ N BÄNARP V	
681,3	2,2	0,6	FŞ Genomfart förbjuden V (Höglandstrampen)	
682,1	3,0	0,8	TX H \$ sakns	RV 134
745,1	66,0	63,0	Ron RF FŞ ÅTVIDABERG	RV 134
<b>745,3</b>	<b>66,2</b>	<b>0,2</b>	<b>Kontroll Kisa</b> (t.ex. Ica 8-21, Statoil 8-22)	
745,3	0,0	0,0	fortsätt på RV 134	RV 134
753,5	8,2	8,2	FŞ ÅTVIDABERG V	RV 134
762,7	17,4	9,2	RF (alt. FŞ BJÖRKFORS H i 4,4 km till vandrarhem)	
789,5	44,2	26,8	TX FŞ ÅTVIDABERG V	RV35
792,1	46,8	2,6	Ron 1'a utfart FŞ RINGARUM	
807,5	62,2	15,4	TX FŞ RINGARUM H	
819,5	74,2	12,0	TX FŞ Ö RYD V	
827,6	82,3	8,1	FŞ SÖDERKÖPING H	
842,7	97,4	15,1	Ron RF	
843,4	98,1	0,7	X E22 FŞ CENTRUM RF	
843,5	98,2	0,1	RF pavé	Munkebrogatan
843,7	98,4	0,2	RF Rådhusorget	
<b>843,7</b>	<b>98,4</b>	<b>0,0</b>	<b>Kontroll Söderköping</b> (t.ex. Statoil 7-24, Siam Thaifood 0121-219 10)	
843,8	0,1	0,1	V Ågatan	Ågatan
844,2	0,5	0,4	FŞ NORRKÖPING H	E22
845,2	1,5	1,0	H FŞ Ö HUSBY	
845,4	1,7	0,2	H TX FŞ Ö HUSBY	
865,4	21,7	20,0	<b>V FŞ JÖNÅKER</b>	
865,8	22,1	0,4	X RV209 RF	
871,8	28,1	6,0	Skenäs färja hel- och halvtimmar från 07:00 till 23:00	
873,5	29,8	1,7	H TX FŞ JÖNÅKER	
875,4	31,7	1,9	V FŞ JÖNÅKER	
889,7	46,0	14,3	X större väg RF	
890,2	46,5	0,5	V FŞ GOLFBANA	
890,5	46,8	0,3	<b>Frivillig matkontroll</b> Jönåkers golfklubb restaurang öppen c:a 09:00 - 16:00	
890,9	47,2	0,4	V fortsätt på vägen	
899,1	55,4	8,2	V FŞ FLEN	Bärbovägen
899,5	55,8	0,4	<b>Frivillig matkontroll</b> Stigtomta X RV52 RF	
901,3	57,6	1,8	H FŞ TÄCKHAMMARSBRO	
909,3	65,6	8,0	V TX FŞ MALMKÖPING	
909,8	66,1	0,5	H FŞ ERIKSLUND	
912,1	68,4	2,3	H FŞ RUNTUNA	
917,1	73,4	5,0	V FŞ RUNTUNA	

## 100-mila Tumba

918,9	75,2	1,8	H FŞ RUNTUNA	
921,7	78,0	2,8	H FŞ NYKÖPING	
922,1	78,4	0,4	H TX FŞ BJÖRNLUNDA	
940,6	96,9	18,5	H FŞ GNESTA	
948,7	105,0	8,1	Ron RF FŞ GNESTA V	
<b>952,1</b>	<b>108,4</b>	<b>3,4</b>	<b>Kontroll Gnesta</b> (T.ex. Statoil 8-24)	
952,1	0,0	0,0	Fortsätt mot Gnesta	
952,6	0,5	0,5	H FŞ VISBOHAMMAR (delvis dold skylt)	
953,3	1,2	0,7	V FŞ SUNDBY	
956,9	4,8	3,6	H FŞ NYKVARN	
968,7	16,6	11,8	V TX FŞ NYKVARN	
973,2	21,1	4,5	H FŞ SÖDERTÄLJE	
985,4	33,3	12,2	H FŞ E4	Stålhamrav.
986,5	34,4	1,1	Dubbelrondell H FŞ HAMNEN	
987,9	35,8	1,4	Ron V FŞ HAMNEN	
990,6	38,5	2,7	Klaffbro	
991,2	39,1	0,6	Ron H FŞ NYNÄSHAMN	
992,6	40,5	1,4	X RF	Nynäsvägen
996,9	44,8	4,3	H FŞ NYNÄSHAMN	225
1001,7	49,6	4,8	Ron V FŞ TUMBA	226
1005,4	53,3	3,7	<b>MÅL Statoil Tumba</b>	

# Kontroller

---

KmFS	KmFK	Kontroller	tidigast	senast
0,0		Tumba	dag 1 21:00	
90,0	90,0	Nyköping	dag 1 23:39	dag 2 03:00
195,2	105,2	Linköping	dag 2 02:44	dag 2 10:00
260,1	64,9	Ödeshög	dag 2 04:45	dag 2 14:20
359,5	99,4	Mullsjö	dag 2 07:53	dag 2 21:00
466,4	106,9	Bollebygd	dag 2 11:20	dag 3 04:04
558,0	91,6	Vegby	dag 2 14:24	dag 3 10:12
616,8	58,8	Torsvik	dag 2 16:24	dag 3 14:29
679,1	62,3	Eksjö	dag 2 18:37	dag 3 19:55
745,3	66,2	Kisa	dag 2 20:59	dag 4 01:41
843,7	98,4	Söderköping	dag 3 00:31	dag 4 10:21
952,1	108,4	Gnesta	dag 3 04:22	dag 4 19:48
1005,4	53,3	Tumba	dag 3 06:05	dag 4 24:00

Lämna ditt fullständigt ifyllda startkort i väskan i hörnet vid kaffeautomaten på Statoil Tumba direkt efter målgång.

Om du bryter loppet var god meddela Åsa per telefon 0735-45 70 99 omgående eller lägg ditt startkort i väskan.

God Tur!